

臨済宗妙心寺派共催・臨済宗妙心寺派東京禅センター後援

# 古川周賢老大師に問う 【禅の智慧】



講師 臨済宗妙心寺派 乾徳山恵林寺 住職 古川 周賢 Shuken Furukawa

## 古くて新しい「禅の智慧」の息吹にふれる

禅は「修行の宗教」です。修行の現場において、自分で見、聞き、体感したものが真実である、という徹底した姿勢に貫かれています。自分自身と向き合うときには「坐禅」。世界と向き合うときには「作務」。そして坐禅と作務を通じて体得したものをひっさげて師匠に立ち向かい、一問一答の真剣勝負を通じて自分自身の修行を点検し、吟味する「禅問答」。禅の修行はこれら三つの柱を通じて、それまでとは違う自由で新しいものの見方、感じ方、考え方―「禅の智慧」―を体得することを目的としています。

厳しい命懸けの自己探求の現場である「禅問答」の世界が一見、頓知較べのような自由闊達さを感じさせるのは、この禅の智慧によるのです。

本講座では、しっかりとした指導による坐禅を行いながら、禅の智慧から生まれてくる自由でとらわれないものの見方、感じ方、考え方の世界に触れます。

古川周賢

5/20<sup>+</sup>

13:30-17:00

### 「禅」とは何か 1

禅の世界は基本的に修行僧のみが入ることを許される道場での「修行」に明け暮れる日常生活を背景にしています。そのため、僧侶以外の方が禅の実像をつかむことは難しいのが現状です。禅の修行がマインドフルネス、断捨離、瞑想法などどのような関係にあるのか大づかみで確認し、禅のめざす方向性を学びます。

7/1<sup>+</sup>

13:30-17:00

### 「禅の智慧」への道(2) 「無の世界」とは 4

捨てる修行の先にあるものを、禅では「無の世界」と呼びます。これを伝統的には「空」とも言います。修行を経て捨てきった境地に到達することはとても難しいのですが、できる限り日常的な例を手がかりに触れてみます。

6/3<sup>+</sup>

13:30-17:00

### 「禅の智慧」とは何か 2

禅は「修行の宗教」であり、「修行の実践」が禅のいのちです。修行の実践は「智慧の獲得(悟り)」というはっきりとした目標を持っています。「坐禅」「作務」「禅問答」といった独特の修行体系を概観し、禅が目標とする「智慧」のあり方に触れます。

7/15<sup>+</sup>

13:30-17:00

### 「禅の智慧」への道(3) 「本当の自分」とは 5

禅では、捨てる修行を通じて無の世界に至るとき、初めて「本当の自分」に出会うことができると教えます。禅の修行はすなわち「本当の自分」へと至るための自己探求の道なのです。一般的に言われる「自分探し」との違いを手がかりに、禅のめざす「本当の自分」への道を学びます。

6/17<sup>+</sup>

13:30-17:00

### 「禅の智慧」への道(1) 「捨てる修行」とは 3

禅の修行は「捨てる修行」です。捨てる修行とはいったいどのようなものなのか、日常的な意味での「捨てる」とことどう違うのかを学びます。

7/29<sup>+</sup>

13:30-17:00

### 人生を通して 修行の道を歩むために 6

禅の修行の現場から生み出されてきた智慧をどう活かしていったら良いのか、おのおのの日常生活へと引き寄せながら、学びをわがものにする道を探ります。

## 坐禅と禅問答を体感する

国内外のリーダー達の心を捉えている禅。この講座では禅の知識の獲得に留まらず、禅修行の一つである「坐禅」も行います。さらに、通常は本で垣間見ることしかできない「禅問答」を、ふんだんな例を通して味わいながら、深く掘り下げて学びます。

## 多様な経験を持つ指導陣

熱い語り口と豊富な話題で評判の古川老大師が講義・対話を行います。坐禅には、長年のビジネス経験を経て出家した柴田師と、臨済宗妙心寺派僧侶が指導にあたります。坐禅の経験がない方、禅問答を知らない方も安心してご参加ください。

## 講師プロフィール

### 古川 周賢(ふるかわ しゅうけん) 老大師

東京大学大学院人文社会系研究科博士課程を修了、博士号取得。平成9年京都紫野大徳寺専門道場に掛搭。平成23年山梨県甲州市妙心寺派乾徳山恵林寺副住職、同26年住職に就任。

### 柴田 文啓(しばた ぶんけい) 師【コーディネーター】

40年以上のビジネス経験を経て、横河電機(株)取締役を退任後、平成11年に得度。平成13年に長野県千曲市恵日山開眼寺住職に就任、臨済宗妙心寺派宗門活性化推進局顧問も務める。

## 開催概要

日程	2017年 5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、7/29 (すべて土曜日)
回数	6回
時間	13:30-17:00 (3.5時間)
定員	25名
会場	慶應丸の内シティキャンパス
参加費	108,000円 (消費税8%込)
おすすめしたい方	◎禅について理解を深めたい、体験したい方 ◎変化し続ける時代と自分自身に向き合うための感性・直感力を養いたい方

## FAX申込書 FAX 03-5220-3129

必要事項に記入の上、FAXにてお送り下さい。

※お申し込みの際は末尾のキャンセル規定・諸注意を必ずお読み下さい。  
本申込書の受領をもってその内容を承諾いただいたものとみなします。

インターネットでのお申し込みは

<http://www.sekigaku-agora.net/>

### 参加者

講座名	古川周賢老大師に問う【禅の智慧】	<input type="checkbox"/> agoraメンバーシップに申し込む
会社・団体名		
所属		
フリガナ		
氏名		
住所 (資料送付先)	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 (いずれかにチェックを入れて下さい) 〒	
TEL	-	-
FAX	-	-
e-mail		

### ■キャンセル規定・諸注意

キャンセルのお申し出をされた場合、下記規定に基づいてキャンセル料をお支払いいただきます。いかなる場合も、参加費の振込のないことをキャンセルとはみなしません。キャンセルの際は必ずご連絡ください。◆開講28日前まで：キャンセル料は発生しません。◆開講27日～21日前まで：参加費の30%をキャンセル料としてお支払いいただきます。◆開講20日～14日前まで：参加費の50%をキャンセル料としてお支払いいただきます。◆開講13日前以内：参加費の全額をキャンセル料としてお支払いいただきます。◆お申し込み日を含む8日間以内にキャンセルのご連絡をいただいた場合は、開講までの日数にかかわらずキャンセル料は発生しません。◆当方の都合でプログラムを中止する場合は全額返金いたします。

### 個人情報の取扱いについて(必ずお読みください)

ご参加のお申し込みにあたり、お客様から氏名、住所等の個人情報のご提出をお願いしております。以下のサイトをご確認の上、ご同意いただける場合のみ、個人情報のご提出をお願いします。また、お申し込みをもって下記にご同意いただいたものとみなします。

<https://www.keiomcc.com/privacy.html>

なお、Webを見ることができない場合、または上記に関するご質問等ございましたら、右記までお問い合わせください。

### 支払方法

支払名義	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人
支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 (振込手数料ご負担下さい) <input type="checkbox"/> クレジットカード

### 割引制度 (個人申込のみ)

<input type="checkbox"/> 複数申込割引 下記に他講座名を記入して下さい [ ]
<input type="checkbox"/> 継続受講割引
<input type="checkbox"/> 慶應カード割引

### ■割引制度(個人) 夕学五十講、クロッシングは慶應カード割引のみ適用

【複数申込割引】一度に複数の講座へお申し込みされた場合、参加費を最大20%割引いたします。ビジネスプログラムとの組み合わせも対象となります。

◆20%割引: 108,000円(消費税8%込)以上のagoraおよび知的基盤能力プログラムを複数同時に申し込んだ場合

◆10%割引: 上記以外の講座・プログラムを複数同時に申し込んだ場合

【継続受講割引】過去に慶應MCCのプログラム・講座に参加し、終了日より1年以内にお申し込みされた場合、参加費を10%割引いたします。過去に法人で参加された方も、個人で参加される場合は対象となります。

【慶應カード割引】慶應カード会員の方が個人でお支払される場合に限り、参加費を10%割引いたします。慶應カードとは、慶應義塾とクレジットカード会社との提携クレジットカードです。塾員・教職員および学生を対象としています。

### ■割引制度(法人)

agoraおよびビジネスプログラムへ一度に5名以上派遣される場合、合計人数に応じて参加費を割引いたします。(夕学五十講、クロッシングは対象外)

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

### お問い合わせ先

東京都千代田区丸の内2-5-2 三菱ビル10階

株式会社慶應学術事業会

TEL:03-5220-3111 E-mail:info@keiomcc.com

今後慶應MCCより各種情報をご案内させていただきます。お申し込みは、

ご不要の方は右記にチェックをお願いいたします。